

הכשרה בפסיכותרפיה בעת מלחמה

גילוי דעת של פורום התוכניות לפסיכותרפיה

התכנית לפסיכותרפיה אוניברסיטת בר אילן/ התכנית לפסיכותרפיה אוניברסיטת תל אביב/ המרכז ללימודי פסיכותרפיה בגישה פסיכואנליטית - ה.ל.פ.ב.א./ התכנית לפסיכותרפיה של מכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו/ זרמים - התכנית לפסיכותרפיה אוניברסיטת חיפה/ מכון מגיד/ מרכז הלימודים של החברה הפסיכואנליטית בישראל/ מרכז ויניקוט בישראל

תלמידים ואנשי סגל יקרים

חלף חודש מאז אירועי השבת השחורה. אנשי בריאות הנפש, התגייסו בהמוניהם למתן סיוע לנפגעים המרובים בשלל מערכי חירום התנדבותיים, בעיצוב הדרכות שמקנות כלי התערבות מתאימים, ובארגון מפגשים שתכניהם רלוונטים לעת הזו. ודאי ייקח לנו שנים, כיחידים וכחברה, לעכל את גודל השבר והאסון שפקדו אותנו. נדמה שלאבל, לדכדוך, ובוודאי שלדאגה ליקירנו, אין גבול ותחתית. בו בזמן, היות שנראה שהלחימה צפויה להימשך כמה חודשים, עלינו להתמודד כבר עכשיו עם אתגר נוסף - שיקום שיגרת חיינו כקהילה מטפלת ומכשירה מטפלים לעתיד, בכפוף להתפתחויות ולהערכות המצב הביטחוניות והוראות פיקוד העורף.

התוכניות לפסיכותרפיה מעניקות הכשרה מתקדמת ואיכותית. הן היו תמיד קהילות מובילות בתחום בריאות הנפש המשמשות כמסגרות השתייכות תומכות, מלוות ומגדלות עבור תלמידיהן, מוריהן ומדריכיהן. במיוחד היום, בעת שמתגלה החשיבות העצומה של אנשי בריאות הנפש לחברה הישראלית, הכשרת מטפלים חיונית לחברה הישראלית כולה, לאוכלוסיה הכללית ולא לפי המשפחות שנפגעו מהמלחמה.

אנו מאמינים שכפי שלא עצרו התמחות של רופאים, אין לפגוע בהכשרה של מטפלים ממקצועות בריאות הנפש.

לפיכך סוכם על כוונה משותפת של התכניות השונות לפסיכותרפיה לפתוח את שעריהן ללימודים מלאים בשבוע המתחיל ב-3.12, ועד אז להעניק הדרכה אישית וקבוצתית, ערבי עיון והרצאות בפורמטים שונים למטפלים הרבים בשטח.

נאמנים לאתיקה המנחה את העשייה הפסיכואנליטית שלנו, אנחנו מאמינים שעם כל הקושי עלינו לשוב ולעסוק גם בנושאים שהיו חשובים לנו לפני יום שבת ה-7.10, ולעצב שגרה ומטלות שיש בהן לשוב ולהאיר את עולמנו ולהטעין אותו במשמעות.

מוטלת עלינו המשימה לחפש בתוכנו את החיוניות, את מעיינות הטוב ואת כוחות היצירה, שיעמדו לנו כנגד כוח הכבידה של החשיכה, לשמר קהילות תומכות ולומדות למען עצמנו ולמען המטופלים שלנו.

זאת תרומתנו לחוסן שכולנו נדרשים לגייס היום.